

## APROXIMACION A LA SITUACION DE CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR DESDE UNA MIRADA DEL DESARROLLO HUMANO

**Autoras:** Sissi Paola Bohórquez Cuevas, Suly Milena Celis García, María Fernanda Guzmán Ruiz y Magda Lizeth Pinzón García.

**Asesora:** Isabel Cristina Bedoya Calvo / Trabajadora Social / Maestría en Salud Pública.

**Publicación:** Universidad de la Salle Facultad de Ciencias Económicas y Sociales Programa de Trabajo Social Bogotá D.C. 2009.

**Línea de investigación:** Desarrollo Humano y Calidad de Vida.

**Sublínea:** Pobrezas y vida cotidiana

**Palabras clave:** calidad de vida, adulto mayor, familia, derechos.

### OBJETIVO GENERAL

Describir los vínculos familiares, sociales y económicos que influyen en la calidad de vida y desarrollo de los adultos mayores, beneficiarios del proyecto: "Atención integral por la garantía de los Derechos para una vejez Digna en el Distrito Capital – Años Dorados P496)", durante el año 2008 en la localidad de Bosa D.C.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer las percepciones, concepciones y costumbres de las y los adultos mayores en cuanto a su situación de vejez.
- Caracterizar los vínculos familiares y sociales de las y los adultos mayores.

- Identificar las condiciones de vida de las/los adultos mayores y sus familias en cuanto al estado de la vivienda, la estratificación socioeconómica y la seguridad social.

### DESCRIPCIÓN

Proceso investigativo realizado durante el 2008 en la Subdirección local para la integración Social en Bosa, la cual trabaja proyectos sociales que abarcan todos los ciclos vitales de la persona que se encuentren en situación de vulnerabilidad social, familiar y económica.

En el desarrollo de la investigación se evidencian las características sociales, familiares y económicas de las y los adultos mayores; amplía esta visión, relacionando cada uno de estos factores e identificando la influencia que tienen en su desarrollo y mejoramiento de su calidad de vida, a nivel individual, social y familiar.

### METODOLOGÍA

**Tipo de investigación:** Cualitativa

**Fuentes:** sujetos sociales pertenecientes a la tercera edad o caracterizados como adultos mayores.

### TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

- Entrevista estructurada
- Entrevista abierta

## CONCLUSIONES

La manera en la que las/los adultos mayores enfrentan su propio envejecimiento dentro de un contexto social que los condiciona y la forma en que buscan respuesta a los problemas que se les presentan y asumen pérdidas y frustraciones, inciden directamente en su calidad de vida.

Las condiciones de vida actuales de los adultos mayores, les induce a pensar en la vejez como una etapa en la que el detrimento de las funciones y capacidades del ser, dificultan las relaciones con los demás y complejizan los procesos familiares y sociales, dadas las nuevas necesidades que demandan y la imposibilidad, de proveer algún beneficio significativo de tipo económico y social para la familia. Esto incide en la creación de una imagen negativa de sí mismo, lleva a bajos niveles de autoestima y reconocimiento.

Las diferentes pérdidas que experimenta el/la adulto mayor en el proceso de envejecimiento, constituyen un cambio de vida a nivel familiar y social: las actividades que realizaba anteriormente se ven afectadas por la disminución de sus capacidades, se ve obligado a depender casi constantemente de la compañía de una persona que le facilite la movilidad y el desarrollo de otras acciones que se han visto afectadas a causa del envejecimiento. Esta dependencia produce preocupación y ansiedad en el/la adulto mayor, dado que se reconoce a sí mismo como un problema más, para quien tiene que encargarse de él. Siente que interfiere en el desarrollo de esa persona, se desanima y angustia por las necesidades que es incapaz de satisfacer por sí solo.

Las innovaciones tecnológicas, el desarrollo industrial, los nuevos valores educativos y sociales, han ido paulatinamente despojando al adulto mayor de su estatus tradicional en el que era reconocido por su experiencia y sabiduría. En la actualidad los adultos

mayores deben enfrentar los cambios propios del envejecimiento y la marginación social que alrededor de ellos y ellas se producen en relación a la imposibilidad de enfrentar luchas intergeneracionales por los empleos y la participación en grupos sociales en los que pueda desempeñar roles reconocidos y que adquieran un significado a nivel individual y social.

Lo anterior se traduce en mayor carga social y deterioro de sus condiciones de vida, debido a su nula participación en los aspectos sociales y las dificultades que presentan en cuanto a la interacción con otras personas de sus mismas características.

Los bajos niveles afectivos dentro de la familia para con las/los adultos mayores, asociados a las desventajas en sus condiciones de salud y la menor capacidad de generar ingresos propios, inciden en un descenso de su nivel de vida; disminuyen sus posibilidades, debido a que el adulto mayor se siente impotente, en cuanto no puede aportar soluciones concretas a las dificultades económicas que se presentan a nivel familiar y que a largo plazo se constituyen el motivo de conflicto entre los integrantes de la familia, deteriorando las relaciones y generando distanciamiento de aquellos que no residen en el mismo lugar que sus padres.

El apoyo económico que provee el Estado por medio de sus instituciones a las/los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad, para la satisfacción de algunas de sus necesidades básicas, incide en el mejoramiento de las condiciones de vida de estas personas. Este no resulta muy significativo para ellos: lo califican de escaso e insuficiente para la satisfacción de las necesidades básicas y las que emergen en la adultez. Sienten que este tipo de ayuda no es significativa y consideran que el Estado tiene mejores condiciones económicas con las que podrían prestar un mejor apoyo y ayuda a sus demandas.